

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
De 12h15 à 17h00	12h15 à 13h00 <b>40 places</b> Cross Training	12h15 à 13h00 <b>40 places</b> Renforcement Musculaire	12h15 à 13h00 <b>40 places</b> Cuisses Abdos Fessiers	12h15 à 13h00 <b>40 places</b> CrossTraining	12h15 à 13h30 Course à pied <i>Tous niveaux</i>
	12h15 à 13h45 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	12h15 à 13h45 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	13h15 à 14h00 <b>15 places</b> Pilates	12h15 à 13h45 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	12h15 à 13h00 <b>15 places</b> Full Body
	13h15 à 14h00 <b>15 places</b> Santé Gym Renfo	13h00 à 13h45 <b>40 places</b> Stretch	15h15 à 16h00 <b>15 places</b> Santé Gym Renfo	13h00 à 13h45 <b>40 places</b> Stretch	13h15 à 14h00 <b>15 places</b> Stretching
De 18h15 à 21h00	14h15 à 15h00 <b>15 places</b> Santé Gym Douce	18h15 à 19h00 <b>15 places</b> Circuit Training	18h15 à 19h00 <b>10 places</b> TRX	16h15 à 17h00 <b>15 places</b> Santé Gym Douce	16h15 à 17h00 <b>15 places</b> Santé Gym Renfo
	18h15 à 19h00 <b>15 places</b> Circuit Training	18h15 à 19h00 <b>15 places</b> Circuit Training	18h15 à 19h00 <b>10 places</b> TRX	18h30 à 20h00 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	18h00 à 18h45 <b>15 places</b> Pilates
	19h15 à 20h00 <b>40 places</b> Cuisses Abdos Fessiers	18h30 à 20h00 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	18h30 à 20h00 <b>40 places</b> Tennis de table / Badminton	19h15 à 20h00 <b>40 places</b> Cuisses Abdos Fessiers	18h30 à 20h30 <b>8 places</b> Initiation Canoë-Kayak (1) <small>Ile de Monsieur</small>
	20h00 à 20h45 <b>40 places</b> Stretch	19h15 à 20h00 <b>15 places</b> Stretching	19h00 à 21h00 <b>8 places</b> Initiation Stand Up Paddle(1) <small>Ile de Monsieur</small>	20h00 à 20h45 <b>40 places</b> Stretch	
			19h15 à 20h00 <b>10 places</b> TRX		

CITÉ DES SPORTS

Inscription en ligne  
Places limitées



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

# ABONNEMENT PASS'Sport + Accès au planning + salle de sport jusqu'au 9 août 169€

Cette option d'abonnement + vous donne accès au programme de cours Pass'Sport et à la salle de sport Care for You à un tarif exceptionnel !

Vous pourrez réaliser votre bilan sportif et accéder à la salle pendant un mois pour un supplément de 99,00€ au lieu de 348,00 € !  
Un entraînement personnalisé avec un équipement unique de dernière génération !

Cette option est à régler directement auprès de Care for You une fois l'abonnement Pass'Sport contracté.

L'offre est valable pour un mois complet !

Elle pourra donc être prolongée jusqu'en septembre pour compenser la fermeture de Care For You du 10 au 21 août si vous contractez l'abonnement au delà du 10 juillet.

Du lundi au vendredi : de 7h45 à 21h30  
Le samedi de 9h00 à 13h30

PROGRAMME  
PERSONNALISÉ

BILAN  
COMPLET

CARDIO

APPAREILS  
CONNECTÉS

RENFORCEMENT

Sportipolis  
Issy Spor

CARE  
FOR  
YOU