

## FORMULE « VITALITÉ » (du 7 juillet au 2 août 2025)

89 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h15 à 13h 40 places <b>L.I.A. latina</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h 40 places <b>Cross training</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h 40 places <b>Cross training</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 6 places <b>Pickleball</b> CITÉ DES SPORTS	11h15 à 12h 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS
12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis tous publics</b>	12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis pratiquants</b>	12h15 à 13h15 12 places <b>Escalade de voie arkose</b>	12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis débutant</b>	12h15 à 13h 40 places <b>Fullbody</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h15 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>
12h15 à 13h15 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>	13h à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	13h15 à 14h 40 places <b>Pilates</b> CITÉ DES SPORTS	13h à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	13h à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 12 places <b>Pickleball</b> CITÉ DES SPORTS
13h15 à 14h 40 places <b>Santé gym cardio</b> CITÉ DES SPORTS	13h30 à 14h15 15 places <b>Santé gym douce</b> CARE FOR YOU	15h15 à 16h 15 places <b>Santé gym renfo</b> CARE FOR YOU	16h15 à 17h 15 places <b>Santé gym douce</b> CARE FOR YOU	16h15 à 17h 15 places <b>Santé gym renfo</b> CARE FOR YOU	
18h45 à 19h30 5 places <b>Aquafitness</b> AquaZeno	18h à 18h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	18h15 à 19h 10 places <b>TRX</b> CARE FOR YOU	18h30 à 20h 12 places <b>Tennis pratiquants</b>	18h à 18h45 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	
19h à 19h45 5 places <b>Aquafitness</b> SeVestre	18h30 à 19h30 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>	18h30 à 20h 12 places <b>Tennis tous publics</b>	18h45 à 19h30 5 places <b>Aquafitness</b> AquaZeno	18h30 à 19h30 12 places <b>Escalade de voie arkose</b>	
19h15 à 20h 40 places <b>Fullbody</b> CITÉ DES SPORTS	18h30 à 20h 12 places <b>Tennis débutants</b>	19h15 à 20h 10 places <b>TRX</b> CARE FOR YOU	19h à 19h45 5 places <b>Aquafitness</b> SeVestre	18h30 à 20h30 8 places <b>Initiation canoë-kayak</b> SAC	
20h à 20h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	19h à 19h45 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	19h à 21h 8 places <b>Initiation stand up paddle</b> SAC	19h15 à 20h 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	19h00 à 19h45 40 places <b>L.I.A. latina</b> CITÉ DES SPORTS	
			20h à 20h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS		



**Fitness**  
**Escalade**

**Sports de raquette**

**Sports d'eau et de pleine nature**

Retrouvez le descriptif de toutes les activités sur [CLIC RDV](#)

## FORMULE « LIBERTÉ » (du 7 juillet au 9 août 2025)

188 €

Cette formule «Liberté» vous donne accès au programme de cours «Vitalité» et à la salle de sport Care for You à un tarif exceptionnel !  
 Vous pourrez réaliser votre bilan sportif et accéder à la salle jusqu'au 9 août pour un supplément de 99,00€ au lieu de 348,00 € !  
 Un entraînement personnalisé avec des équipements uniques de dernière génération !  
 Cette option est à régler directement auprès de Care for You une fois la formule «Vitalité» contractée.

Horaires d'ouverture de l'espace Care for You  
 Du lundi au vendredi : de 7h45 à 21h30  
 Le samedi de 9h à 17h

**CITÉ DES SPORTS** Gymnase  
92 rue du Gouverneur G<sup>al</sup> Éboué

**CARE FOR YOU** Espace Care for You  
92 rue du Gouverneur G<sup>al</sup> Éboué

**SeVestre** 76 bd Gallieni

**AquaZeno** 140-144 prom.du Verger

**SAC** Île de Monsieur  
Base Nautique de Sèvres

**arkose** Voie : 1-6 bd Garibaldi

**arkose** Bloc : rue du Bateau Lavoir

**TCIM** 7-9 rue Antoine Courbarien

# Été Sportif

du 7 juillet au 2 août



Fitness

Escalade

Sports de raquette

Sports d'eau et de pleine nature

Un été pour bouger !

à partir de 16 ans

Envie de rester en forme, de découvrir de nouvelles activités ou simplement de prendre soin de vous ?

Le programme « Été Sportif » revient en 2025 avec une offre variée, des nouveautés, pour tous les âges (dès 16 ans) et tous les niveaux, à deux pas de chez vous !

Vos 2 formules :

Formule VITALITÉ 89€	Formule LIBERTÉ 188€
-------------------------	-------------------------

Découvrez votre programme



Conditions générales de vente disponibles sur notre site : sportipolis.fr

