

**i** À partir du 21 juillet 2025 nos tarifs évoluent !

# Programme Été Sportif

Issy Sport

## FORMULE « VITALITÉ » (du 07 juillet au 02 août 2025)

~~89 €~~

59 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h15 à 13h00 40 places <b>L.I.A. latina</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places <b>Cross training</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places <b>Cross training</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 6 places <b>Pickleball</b> CITÉ DES SPORTS	11h15 à 12h00 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS
12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis tous publics</b>	12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis pratiquants</b>	12h15 à 13h15 12 places <b>Escalade de voie arkose</b>	12h15 à 13h45 12 places <b>Tennis débutant</b>	12h15 à 13h00 40 places <b>Fullbody</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h15 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>
12h15 à 13h15 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>	13h00 à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	13h15 à 14h00 40 places <b>Pilates</b> CITÉ DES SPORTS	13h00 à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	13h00 à 13h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 12 places <b>Pickleball</b> CITÉ DES SPORTS
13h15 à 14h00 40 places <b>Santé gym cardio</b> CITÉ DES SPORTS	13h30 à 14h15 15 places <b>Santé gym douce</b> CARE FOR YOU	15h15 à 16h00 15 places <b>Santé gym renfo</b> CARE FOR YOU	16h15 à 17h00 15 places <b>Santé gym douce</b> CARE FOR YOU	16h15 à 17h00 15 places <b>Santé gym renfo</b> CARE FOR YOU	
18h45 à 19h30 5 places <b>Aquafitness</b> AquaZeno	18h00 à 18h45 40 places <b>Streching</b> CITÉ DES SPORTS	18h15 à 19h00 10 places <b>TRX</b> CARE FOR YOU	18h30 à 20h00 12 places <b>Tennis pratiquants</b>	18h00 à 18h45 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	
19h00 à 19h45 5 places <b>Aquafitness</b> SeVestre	18h30 à 19h30 20 places <b>Escalade de bloc arkose</b>	18h30 à 20h00 12 places <b>Tennis tous publics</b>	18h45 à 19h30 5 places <b>Aquafitness</b> AquaZeno	18h30 à 19h30 12 places <b>Escalade de voie arkose</b>	
19h15 à 20h00 40 places <b>Fullbody</b> CITÉ DES SPORTS	18h30 à 20h00 12 places <b>Tennis débutants</b>	19h15 à 20h00 10 places <b>TRX</b> CARE FOR YOU	19h00 à 19h45 5 places <b>Aquafitness</b> SeVestre	18h30 à 20h30 8 places <b>Initiation canoë-kayak</b>	
20h00 à 20h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS		19h00 à 21h00 8 places <b>Initiation stand up paddle</b>	19h15 à 20h00 40 places <b>Cuisses - Abdos - Fessiers</b> CITÉ DES SPORTS	19h00 à 19h45 40 places <b>L.I.A. latina</b> CITÉ DES SPORTS	
			20h00 à 20h45 40 places <b>Strech</b> CITÉ DES SPORTS		



Fitness

Escalade

Sports de raquette

Sports d'eau et de pleine nature

Retrouvez le descriptif de toutes les activités sur [CLIC RDV](#)

## FORMULE « LIBERTÉ » (du 07 juillet au 09 août 2025)

~~188 €~~

158 €

Cette formule «Liberté» vous donne accès au programme de cours «Vitalité» et à la salle de sport Care for You à un tarif exceptionnel !  
Vous pourrez réaliser votre bilan sportif et accéder à la salle jusqu'au 09 août pour un supplément de 99,00€ au lieu de 348,00 € !

Un entraînement personnalisé avec des équipements uniques de dernière génération !

Cette option est à régler directement auprès de Care for You une fois la formule «Vitalité» contractée.

Horaires d'ouverture de l'espace Care for You

Du lundi au vendredi : de 07h45 à 21h30

Le samedi de 09h00 à 17h00

CITÉ DES SPORTS Gymnase  
92 rue du Gouverneur G<sup>al</sup> Éboué

SeVestre 76 bd Gallieni

AquaZeno 140-144 prom. du Verger

SAC Île de Monsieur  
Base Nautique de Sèvres

arkose Voie : 1-6 bd Garibaldi

arkose Bloc : rue du Bateau Lavoir

TCIM 7-9 rue Antoine Courbarien

CARE FOR YOU Espace Care for You  
92 rue du Gouverneur G<sup>al</sup> Éboué

# Été Sportif

du 7 juillet au 2 août



Un été pour bouger !

Fitness

Escalade

Sports de raquette

Sports d'eau et de pleine nature

À partir du 21 juillet 2025 nos tarifs évoluent !

à partir de 16 ans

Envie de rester en forme, de découvrir de nouvelles activités ou simplement de prendre soin de vous ?

Le programme « Été Sportif » revient en 2025 avec une offre variée, des nouveautés, pour tous les âges (dès 16 ans) et tous les niveaux, à deux pas de chez vous !

Vos 2 formules :

Formule VITALITÉ  
~~89 €~~  
59 €

Formule LIBERTÉ  
~~188 €~~  
158 €

Découvrez votre programme



Conditions générales de vente disponibles sur notre site : sportipolis.fr

