

FORMULE « VITALITÉ » (du 07 juillet au 02 août 2025)

89 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h15 à 13h00 40 places L.I.A. latina CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places Cross training CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places Cuisses - Abdos - Fessiers CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places Cross training CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 6 places Pickleball CITÉ DES SPORTS	11h15 à 12h00 40 places Cuisses - Abdos - Fessiers CITÉ DES SPORTS
12h15 à 13h45 12 places Tennis tous publics CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h45 12 places Tennis pratiquants CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h15 12 places Escalade de voie arkose	12h15 à 13h45 12 places Tennis débutant CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h00 40 places Fullbody CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h15 20 places Escalade de bloc arkose
12h15 à 13h15 20 places Escalade de bloc arkose	13h00 à 13h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS	13h15 à 14h00 40 places Pilates CITÉ DES SPORTS	13h00 à 13h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS	13h00 à 13h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS	12h15 à 13h30 12 places Pickleball CITÉ DES SPORTS
13h15 à 14h00 40 places Santé gym cardio CITÉ DES SPORTS	13h30 à 14h15 15 places Santé gym douce CARE FOR YOU	15h15 à 16h00 15 places Santé gym renfo CARE FOR YOU	16h15 à 17h00 15 places Santé gym douce CARE FOR YOU	16h15 à 17h00 15 places Santé gym renfo CARE FOR YOU	
18h45 à 19h30 5 places Aquafitness AquaZeno	18h00 à 18h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS	18h15 à 19h00 10 places TRX CARE FOR YOU	18h30 à 20h00 12 places Tennis pratiquants CITÉ DES SPORTS	18h00 à 18h45 40 places Cuisses - Abdos - Fessiers CITÉ DES SPORTS	
19h00 à 19h45 5 places Aquafitness Sevestre	18h30 à 19h30 20 places Escalade de bloc arkose	18h30 à 20h00 12 places Tennis tous publics CITÉ DES SPORTS	18h45 à 19h30 5 places Aquafitness AquaZeno	18h30 à 19h30 12 places Escalade de voie arkose	
19h15 à 20h00 40 places Fullbody CITÉ DES SPORTS	18h30 à 20h00 12 places Tennis débutants CITÉ DES SPORTS	19h15 à 20h00 10 places TRX CARE FOR YOU	19h00 à 19h45 5 places Aquafitness Sevestre	18h30 à 20h30 8 places Initiation canoë-kayak CITÉ DES SPORTS	
20h00 à 20h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS		19h00 à 21h00 8 places Initiation stand up paddle CITÉ DES SPORTS	19h15 à 20h00 40 places Cuisses - Abdos - Fessiers CITÉ DES SPORTS	19h00 à 19h45 40 places L.I.A. latina CITÉ DES SPORTS	
			20h00 à 20h45 40 places Strech CITÉ DES SPORTS		



Fitness

Escalade

Sports de raquette

Sports d'eau et de pleine nature

CITÉ DES SPORTS Gymnase
92 rue du Gouverneur G^{al} Éboué

Sevestre 76 bd Galliéni

AquaZeno 140-144 prom. du Verger

CARE FOR YOU Espace Care for You
92 rue du Gouverneur G^{al} Éboué

arkose Voie : 1-6 bd Garibaldi

arkose Bloc : rue du Bateau Lavoir

TCIM 7-9 rue Antoine Courbarien

Retrouvez le descriptif de toutes les activités sur [CLIC RDV](#)

FORMULE « LIBERTÉ » (du 07 juillet au 09 août 2025)

188 €

Cette formule «Liberté» vous donne accès au programme de cours «Vitalité» et à la salle de sport Care for You à un tarif exceptionnel !
Vous pourrez réaliser votre bilan sportif et accéder à la salle jusqu'au 09 août pour un supplément de 99,00€ au lieu de 348,00 € !

Un entraînement personnalisé avec des équipements uniques de dernière génération !

Cette option est à régler directement auprès de Care for You une fois la formule «Vitalité» contractée.

Horaires d'ouverture de l'espace Care for You

Du lundi au vendredi : de 07h45 à 21h30

Le samedi de 09h00 à 17h00

Été Sportif

du 7 juillet au 2 août

Fitness

Escalade

Sports de raquette

Sports d'eau et de pleine nature

Un été pour bouger !

à partir de 16 ans

Envie de rester en forme, de découvrir de nouvelles activités ou simplement de prendre soin de vous ?

Le programme « Été Sportif » revient en 2025 avec une offre variée, des nouveautés, pour tous les âges (dès 16 ans) et tous les niveaux, à deux pas de chez vous !

Vos 2 formules :

Formule VITALITÉ
89 €Formule LIBERTÉ
188 €

Découvrez votre programme



Conditions générales de vente disponibles sur notre site : sportipolis.fr